

To czas dla nich...

Wakacyjny turnus rehabilitacyjny dla dzieci niepełnosprawnych współorganizowany przez rybnickie stowarzyszenie „Razem” jest kontynuacją całorocznej rehabilitacji pod okiem wykwalifikowanej kadry. Wypoczywają nie tylko dzieci, ale również ich rodzice, a stowarzyszenie zaangażowało się jednocześnie w pomoc chorym na stwardnienie rozsiane.

W trakcie pobytu w Stawiskach 40 dzieci korzystało z dogoterapii, rehabilitacji ruchowej i zajęć z pedagogiki zabawy, ale miało również okazję do kąpieli w jeziorze i plażowania. To czas, w którym przebywały razem ze swoimi rówieśnikami, nawiązywały nowe znajomości, brały udział w dyskotekach, balu przebierańców, wycieczkach nad morze i zdobywały większą samodzielność. Opiekę nad nimi sprawowali wolontariusze – studenci i wykwalifikowana kadra, która pomagała im w rehabilitacji i terapii oraz w codziennych czynnościach, jak mycie, ubieranie czy jedzenie. — *To wspaniałe patrzeć, jak ci młodzi ludzie opiekują się naszymi dziećmi, jak nawiązują z nimi kontakt i traktują po partnersku* — mówi jedna z mam. — *Wolontariuszka, która opiekowała się naszą córką, wciąż utrzymuje z nią kontakt. Odwiedza nas. Dla nas to taki bonus do turnusu...* Bonusem są też „wakacje” dla rodziców, gdyż dla wielu z nich te dwa tygodnie są często jedyną okazją, aby odpocząć i nabrać sił do dalszej opieki nad swoim niepełnosprawnym dzieckiem. — *W tym czasie rodzice mogą zająć się sobą i nabrać psychicznego dystansu. Jest im to niezwykle potrzebne, gdyż często całe ich życie kręci się wokół dzieci* — tłumaczy organizator i kierownik turnusu Krzysztof Cheł-

stowski. — *Turnus to właśnie taki czas, w którym zarówno dzieci, jak i rodzice mogą zadbać o siebie.*

Turnus w Stawiskach zorganizowało Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania Osób Niepełnosprawnych i Ich Otoczenia „Razem” we współpracy ze Specjalnym Zespołem Szkolno-Przedszkolnym z Rybnika, Ośrodkiem Rewalidacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym z Żor, z Gdańską Fundacją Dobroczynności, a także Fundacją „Mały Piesek Zuzi” z Poznania.

Ale to nie jedyne inicjatywy, jakie podejmuje stowarzyszenie „Razem”. Wspólnie ze Stowarzyszeniem „Optima Fide” oraz Centrum Rekreacji i Rehabilitacji „Bushido” przy wsparciu miasta, realizuje projekt pod nazwą „Razem dla rozwoju – aktywizacja społeczno-zawodowa osób chorych na stwardnienie rozsiane”. Jego celem jest zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej 20 mieszkańców Rybnika cierpiących na tę chorobę. — *Chcemy wzmocnić motywację tych osób do dalszej walki oraz przekraczania własnych ograniczeń* — wyjaśnia koordynatorka projektu Lidia Maier. W tym celu zorganizowano m.in. kilkudniowy wyjazd integracyjny w góry, a uczestniczka projektu Krystyna Makowska potwierdza: — *Poczułam się dowartościowana i odzyskałam wiarę w siebie. Wiem, że jestem silna, bo w górach teren i drogi są trudne do pokonania, a wszyscy sobie poradziliśmy. Z kolei Katarzyna Latos, która opiekuje się swoim tatą, przekonuje, że tego typu wyjazdy są szansą na oswojenie się z chorobą i nabranie chęci do życia: — To sposób na to, by zarazić wszystkich optymizmem i wiarą, że można spełniać marzenia. Przede wszystkim chodzi tutaj o świadomość, że nie jest się samym!* — mówi. Stowarzyszenie „Razem” wie, że... razem łatwiej.